



Parte I – Leggi il testo e rispondi alle questioni da **1 a 10**.

COSA FARE NEL TEMPO LIBERO IN AUTUNNO ?

01 E' vero, l'estate è ormai lontana e, con **essa**, il nostro entusiasmo verso le attività all'aria
 aperta, la voglia di sperimentare nuove abitudini e
 passioni. Durante questo periodo, è invece
 05 piuttosto facile sentirsi giù di tono, poco motivati
 verso qualsiasi sport ed attività che richieda
 10 minimo sforzo e "dispendio di energie", sempre più
 attratti dall'ozio beato da trascorrere sul divano, al
 caldo tepore di casa.
 15 Se, da un lato, è assolutamente
 comprensibile la necessità di tempi più lunghi di
 20 riposo, dovuti soprattutto al cambio di stagione ed
 al progressivo rientro nei ritmi lavorativi invernali,
 dall'altro è però fondamentale considerare momenti
 di relax che non siano solo dedicati al sonno ed alla
 25 pigrizia, ma anche alla cura del proprio fisico e
 della propria mente.
 Sì, perché non c'è momento migliore di
 questo, al rientro dalla pausa estiva, per
 30 riorganizzare la propria vita e trovare spunti
 interessanti in grado di **scuoterla** e rinnovarla
 positivamente.
 Capita di guardare fuori dalla finestra e
 ritrovarsi malinconici ed imbronciati, perché,
 35 proprio nei pochi momenti liberi a disposizione,
 magari nel weekend o dopo il lavoro, non abbiamo
 la più pallida idea di come trascorrere il nostro
 tempo, in maniera soddisfacente ed **appagante**.
 Oppure, presi dalla smania di concentrare in poche
 40 ore tutti i nostri propositi per il tempo libero,
 arriviamo a fine serata stanchi, assai poco rilassati
 ed insoddisfatti.
 Ecco alcune proposte e suggerimenti
 sulle possibili attività, sport e passatempi, che

possono allietare i nostri pomeriggi autunnali, da scoprire da soli oppure in compagnia di amici o del nostro partner.

Palestra: questo è il periodo di una vera e propria guerra tra palestre e centri wellness, per accaparrarsi il numero più folto di clienti, combattuta a colpi di sconti e promozioni sull'abbonamento, novità nelle lezioni e corsi proposti, possibilità di percorsi personalizzati. Ovviamente ciò può giocare a nostro grande favore, perché avremo tantissime possibilità di prove e lezioni gratuite, da sfruttare nei momenti di noia autunnale, alla ricerca della disciplina che **ci** appassionerà nei momenti di tempo libero. Dal nuoto al Pilates, dalla Capoeira allo Yoga, la scelta di corsi e percorsi di cura del proprio corpo sembra davvero variegatissima.

Coccolati da massaggi e pause in hammam, scrub leviganti ed impacchi illuminanti, renderemo le nostre pause di relax davvero rigeneranti per il fisico e la mente.

Un'idea utile ed interessante potrebbe essere quella di sfruttare il tempo libero a disposizione per lavorare su sé stessi, imparare a conoscersi meglio e, soprattutto, migliorare i propri punti deboli, che magari sono causa di contrasti e stress, durante la settimana lavorativa.

Possiamo provare con i corsi di Autostima, che **ci** insegnano a gestire ansie e frustrazioni ed a scoprire i nostri punti di forza e le nostre abilità.

Insomma, chi tende a lamentarsi è di sicuro avvisato: per l'autunno noia ed insoddisfazione sono categoricamente **messe al bando**.

Mariagabriella Marano

Liberamente adatto da: <http://www.yourself.it>

I - COMPrensione del testo

D'accordo con il testo è **CORRETTO** affermare che l'autunno:

1.L'autunno:

- a) è la stagione dedicata al sonno e alla pigrizia.
- b) è il momento in cui gli italiani riorganizzano la propria vita.
- c) è la stagione in cui si ritorna ai ritmi lavorativi invernali.
- d) è il momento in cui esiste l'entusiasmo verso le attività all'aria aperta.

2.Con l'arrivo dell'autunno:

- a) le persone non sanno cosa fare nel tempo libero.
- b) tutti i giorni le persone sono stanche perché concentrano tutte le attività in poche ore.
- c) ad ogni persona capita di guardare fuori dalla finestra per ritrovare la malinconia.
- d) le persone desiderano sperimentare qualcosa di nuovo e divertente, per stimolare la curiosità.

3.Per stare in forma:

- a) è fondamentale aspettare la guerra tra palestre e centri wellness.
- b) abbiamo una grande possibilità di scelta tra diverse attività.
- c) dobbiamo scegliere tra il nuoto, il Pilates, la Capoeira e lo Yoga.
- d) per ritrovare il buonumore dobbiamo andare ad un centro benessere per fare dei massaggi e anche un trattamento estetico.

4. Nel tempo libero è anche possibile:

- a) scoprire le cause di contrasti e stress durante il lavoro.
- b) fare corsi di Yoga per svolgere la curiosità di conoscere tutta la nostra mente.
- c) scoprire davvero il nostro pensiero e i nostri problemi con i corsi di ipnosi.
- d) dare la possibilità a se stesso di conoscersi più profondamente.

5. Scegli l'affermazione CORRETTA:

- a) In autunno le persone non fanno nessuna attività perché non hanno coraggio di fare niente.
- b) In autunno le persone rimangono tristi perché non ci sono cose interessanti da fare.
- c) È importante approfittare l'autunno anche per curare il fisico e la mente.
- d) In autunno le persone si annoiano perché è la stagione che porta il freddo e la noia.

II – REFERENZE

6. Il pronome **ESSA** (riga 2) si riferisce a:

- a) estate
- b) lontana
- c) stagione
- d) attività

7. Il pronome **CI** (riga 47) si riferisce a:

- a) i corsi di Autostima
- b) loro
- c) noi
- d) le persone

III – VOCABOLARIO

8. L'espressione **scuoterla** (riga 21) significa:

- a) "sprofondare la vita"
- b) "svegliare la vita"
- c) "scegliere un'altra vita"
- d) "rilassare la vita"

9. La parola **appagante** (riga 28) significa:

- a) calmamente
- b) tranquillamente
- c) scontentamente
- d) accontentamente

10. L'espressione **messe al bando** (riga 67) significa:

- a) allontanare
- b) uccidere
- c) andare
- d) ammettere

Parte II – L'USO DELL'ITALIANO

Dalla questione **11 alla 20**, scegli l'alternativa che completa **CORRETTAMENTE** le frasi.

11. _____ qualche persona qui?

- a) Ci sono
- b) C'è
- c) Ha
- d) Hanno

12. Pietro ha comprato un _____ in un _____ in piazza di Spagna.

- a) Telefonetto / negozietto
- b) Telefonino / negozio
- c) Telefonetto / negozio
- d) Telefonino / negozietto

13. _____ c'è stata una festa da Maria. Luigi, _____?

- a) Settimana prossima / ci hai andato
- b) Settimana fa / sei andato
- c) La settimana scorsa / ci sei andato
- d) Nella passata settimana / sei andato

14. Finalmente hai comprato _____ mandarini? No, non li ho comprati. Ho comprato _____ fragole.

- a) degli / delle
- b) dei / delle
- c) qualche / delle
- d) dello / della

15. Questo libro _____ ha regalato mia madre a mio padre. Se _____ vuoi leggere deve fare attenzione.

- a) l' / lo
- b) lo / ti
- c) l' / ne
- d) l' / ti

16. Perché _____ la verità a Vittoria? _____ ho detto la verità perché lei ha il diritto di saperla!

- a) hai detto / L'
- b) ha detto / La
- c) ho detto / Gli
- d) hai detto / Le

17. Oggi _____ tardi perché ho chiacchierato con Sandra e Pietro fino a mezzanotte e poi siamo andati ad una festa e li _____ tantissimo.

- a) ho svegliato / ci siamo divertiti
- b) mi sono svegliato / ci siamo divertite
- c) mi sono svegliato / ci siamo divertiti
- d) ho svegliato / ci siamo divertite

18. A: Signore, per cortesia, _____ questi pantaloni? B: 100 €. Vuole comprar _____?

- a) quanto costano / li
- b) quanto costa / li
- c) quant'è / lo
- d) quanto vengono / lo

19. Loro _____ a Parigi molto tempo fa, ma poi non _____.

- a) mi sono incontrato / ci hanno mai andati
- b) mi hanno incontrato / ci sono mai andati
- c) mi hanno incontrato / sono mai andati
- d) mi sono incontrato / sono mai andati

20. A: Scusi, ci sono _____ olive? B: Sì, _____ vuole verdi o nere? A: Nere, per cortesia. B: E quante _____ vuole? A: Mezzo chilo.

- a) dell' / le / le
- b) degli / gli / ne
- c) delle / ne / le
- d) delle / le / ne

Dalla questione **21 alla 25**, scegli l'alternativa **INCORRETTA**.

- 21. a) Quello zaino lì è di Anna.
- b) In Sicilia ci sono tante cose interessanti da conoscere.
- c) A Roma si possono visitare belle chiese.
- d) Mamma e papà si sono divertite molto.

- 22.a) Che ne dice di quelle sciarpe? b) Ieri ho comprato dei panini.
c) Tutti i giorni io mi lavo le mani. d) Voi sono state sicuri di questa informazione?

- 23.a) Secondo me i jeans larghi è meno bello dei pantaloni aderenti.
b) Lei mi ha chiesto del latte.
c) Il maglione nero è meno caro della gonna blu.
d) I guanti di pelle sono più eleganti delle sciarpe.

- 24.a) Le persone dicono che le donne brasiliane sono le più belle.
b) Gabriela dici che le donne italiane sono le più belle.
c) Per andare al Colosseo Lei deve scendere alla quinta fermata.
d) La fermata dell'autobus è di fronte al museo.

- 25.a) Laura e Carlo hanno preso l'autobus sbagliato. b) Abbiamo giocato a calcio tutto il giorno.
c) Avete venuto insieme? d) Sono andata dal medico con mia madre.

Dalla questione 26 alla 30, scegli l'alternativa che ha la stessa idea del termine IN CORSIVO.

26. Ieri mamma e papà hanno dormito *a lungo*.

- a) benissimo b) insieme c) allungati d) molto

27. La mia amica Angela cerca una fattoria dove si lavora *in cambio* di ospitalità

- a) accoglienza b) scambio c) favore d) usanza

28. La mortadella non la vorrei affettata *sottile*.

- a) fresca b) stagionata c) fine d) robusta

29. A: Che lavoro fai? B: Faccio *la casalinga*.

- a) donna di casa b) baby sitter c) la bella vita d) decoratrice di casa

30. Per cambiare la camicia Lei deve conservare *lo scontrino*.

- a) il sacchetto b) l'imballaggio c) la busta d) la ricevuta

Dalla questione 31 a 40 rispondi d'accordo con le istruzioni.

31. Scegli la frase **CORRETTA**:

- a) Com'è belle la ragazza di Luigi! b) Le città italiane sono vivacissima!
c) Il gelato mi è piaciuto moltissimo. d) Le amiche di Giulia sono elegantissimi!

32. La risposta giusta alla domanda - Cosa devo fare per arrivare in Piazza Navona? - è:

- a) Lei giri a sinistra, vai dritto fino al terzo incrocio e subito dopo c'è la Piazza Navona.
b) Lei gira a sinistra, va dritto fino al terzo incrocio e subito dopo c'è la Piazza Navona.
c) Lei gira in sinistra, vada dritto fino al terzo incrocio e subito dopo c'è la Piazza Navona.
d) Lei giri in sinistra, va dritto fino al terzo incrocio e subito dopo c'è la Piazza Navona.

33. Scegli la frasi in cui il passato prossimo è usato **INCORRETTAMENTE**.

- a) Laura e Luisa sono rimaste tutta la mattina a casa mia. b) Lunedì scorso abbiamo stato al mare.
c) Hai fatto delle fotografie? d) Carlo, hai finito il compito?

34. Scegli la frase in cui la parola QUALCHE è usata **CORRETTAMENTE**.

- a) Ieri c'è stato qualche temporale anche in Italia.
b) I miei amici hanno fatto qualche passeggiate in montagna.
c) Avete visto qualche musei interessanti?
d) Ci sono ancora qualche trattorie aperte?

35. Scegli la frase in cui il pronome diretto è usato **INCORRETTAMENTE**.

- a) Queste lezioni sono molto interessanti, ma non **le** studia nessuno.
b) A: Parli francese? B: Sì **lo** parlo abbastanza bene.
c) Siete molto simpatiche, perciò **le** invito alla mia festa di compleanno.
d) Roberta ha comprato degli stivali e li mette oggi.

36. Scegli la frase **INCORRETTA**:

- a) Con quale ragazza hai uscito? b) Da quale città sei venuto?
c) In quali ristoranti ci sei andato? d) Quando è venuto tuo zio?

37. Scegli la frase giusta:

- a) Vorrei dell'aglio. b) Puoi comprare dell'yogurt?
c) Vuole degli peperoni? d) Abbiamo portato dello parmigiano.

38. Scegli la frase in cui l'orario di lavoro di Anna è scritto **CORRETTAMENTE**:

- a) Anna comincia a lavorare al 8 e finisce al 10. b) Anna lavora dalle 8 alle 10 e poi dalle 14 alle 16.
c) Anna comincia a lavorare alla 8 ora e finisce alla 10 ore. d) Anna lavora dalla 8 alla 10 e poi dalla 14 alla 16.

39. Scegli la frase incorretta:

- a) Mi metto una tutta per fare sport. b) Lei si sveglia sempre presto.
c) In pescheria non si vendono i salumi. d) In macelleria non si vende i pesci.

40. Scegli la risposta giusta: A: Che taglia porta? B: _____.

- a) Niente. b) Ne porto una. c) La 38. d) Porto la bianca.

Completa il testo. Scegli la parola opportuna tra quelle proposte da **41 a 50**.

Io, mio fratello e mia madre abbiamo fatto un viaggio meraviglioso (41) _____ Italia. Siamo arrivati ieri a Venezia dove (42) _____ una settimana interessante. Lì abbiamo comprato (43) _____ regali per la nostra famiglia. Poi siamo andati a Firenze e abbiamo visitato (44) _____ musei. Qui ci sono anche (45) _____ chiese molto belle! Abbiamo visitato la città di Bologna e qui siamo rimasti (46) _____ giorno per visitare (47) _____ amici e poi (48) _____ il treno per Roma. In questo viaggio abbiamo conosciuto tre persone (Laura, Vittoria e Pietro) che venivano dalla Svizzera e che (49) _____ con noi in Brasile perché hanno sempre avuto la volontà di conoscer (50) _____.

- | | | | |
|-----------------------------|--------------------|------------------|-----------------|
| 41. a) nella | b) alla | c) in | d) a |
| 42. a) hanno passato | b) abbiamo passato | c) siamo passato | d) sono passati |
| 43. a) dei | b) degli | c) qualche | d) delle |
| 44. a) dei | b) qualche | c) degli | d) diverse |
| 45. a) della | b) qualche | c) diversi | d) delle |
| 46. a) due | b) qualche | c) alcuni | d) al |
| 47. a) diverse | b) qualche | c) dei | d) degli |
| 48. a) abbiamo presi | b) siamo preso | c) abbiamo preso | d) siamo presi |
| 49. a) sono andati | b) sono andate | c) hanno andati | d) hanno andate |
| 50. a) c i | b) lo | c) ne | d) li |