



**Leia o texto a seguir para responder as questões de 01 a 12:**

Melhore seus treinos ingerindo carboidratos

1. Preocupados com o ganho de peso, os praticantes de atividade física, muitas vezes, não consomem a quantidade adequada de carboidratos, que possuem função importante durante a prática do exercício físico.

3. Os **carboidratos** são considerados por muitos o grande vilão do excesso de peso. Quando o assunto é definição, crescimento muscular ou redução do percentual de gordura corporal, eles são frequentemente excluídos da alimentação de maneira parcial ou total. Entretanto, em termos de **atividade física**, esse nutriente merece atenção especial.

7. Dentre as diversas funções dos carboidratos, a que mais merece destaque para os desportistas é a produção de ATP (trifosfato de adenosina), principal fonte de energia do organismo.

(Natalia Lautherbach - Nutricionista da Rede Mundo Verde)

**01.** Segundo o texto, os carboidratos:

- a) devem ser excluídos de todas as dietas;                      b) não são importantes na prática de atividades físicas;  
c) só devem ser consumidos por desportistas;                d) são associados ao ganho de peso e de gordura.

**02.** Qual das classes gramaticais abaixo não está presente no título do texto?

- a) substantivo                      b) pronome                      c) verbo                      d) preposição

**03.** O substantivo “ganho” (l. 01) formou-se por um processo de derivação:

- a) parassintética;                      b) regressiva;                      c) imprópria;                      d) sufixal

**04.** A palavra “muitas” (l.01) classifica-se como:

- a) pronome                      b) advérbio                      c) adjetivo                      d) substantivo

**05.** Assinale a alternativa em que a palavra foi classificada de modo correto:

- a) praticantes (l.01) – adjetivo;                      b) quantidade (l.02) – advérbio;  
c) grande (l. 03) – substantivo;                      d) a (l.07) - pronome

**06.** Qual dos itens a seguir não traz uma preposição?

- a) durante (l.02)                      b) não (l.01)                      c) por (l.03)                      d) de (l.04)

**07.** Na linha 05, “esse” é um pronome:

- a) possessivo                      b) demonstrativo                      c) relativo                      d) indefinido

**08.** “Entretanto” (l.05), dá ideia de:

- a) oposição                      b) concordância                      c) adição                      d) causa

**09.** A palavra “que” (l.02) refere-se a:

- a) vezes                      b) preocupados                      c) carboidratos                      d) praticantes

**10.** Na linha 07, a palavra “destaque” formou-se por um processo de derivação:

- a) sufixal;                      b) regressiva;                      c) imprópria;                      d) parassintética.

**11.** ATP (l.08) é:

- a) uma abreviatura;                      b) um estrangeirismo;                      c) um hibridismo;                      d) uma derivação.

**12.** Qual dos substantivos abaixo é comum de dois gêneros?

- a) gordura                      b) vilão                      c) energia                      d) desportistas

**13.** Os radicais de origem greco-latina integram muitas palavras da língua portuguesa. Assinale o item em que o significado do radical destacado está errado:

- a) **pluri**celular – muitos                      b) **hexa**campeão – seis  
c) **homicida** – que mata                      d) **bibliofilia** – livro

**14.** Das alternativas abaixo, assinale aquela em que o plural do substantivo não está correto:

- a) cós – coses;                      b) capitão – capitães;  
c) verão – verãos;                      d) pastelzinho – pastelzinhos;

**15.** “(...) árvores, tijolos, barcos, tudo pesa e tudo se agita (...)”. A dupla marca de plural (o “-s” e a mudança de timbre) presente na palavra sublinhada não se verifica na flexão de número de:

- a) olho                      b) fogo                      c) moço                      d) forno

16. Assinale o item em que não há erro quanto à determinação do gênero:

- a) Elena era a melhor caixa naquele supermercado.      b) Quero duzentos gramas de queijo para a torta.  
c) Marta será a guia da nossa excursão.                      d) Cante! Dance! Sorria! Sua moral vai melhorar rapidamente!

17. Indique a alternativa em que a palavra perdeu a aceção de diminutivo ou aumentativo, constituindo-se hoje uma forma normal, independente do termo derivante:

- a) papelzinho                                      b) cigarrilha                                      c) portão                                      d) bocarra

18. Assinale a alternativa em que a palavra sublinhada não tem valor de adjetivo:

- a) A camisa ficou amarelada.                                      b) Comprei uma blusa vinho.  
c) Tinha os cabelos branco-azulados.                                      d) Vermelho é minha cor preferida!

19. Um exemplo de *comparação* construída por meio de adjetivo está em:

- a) O rápido conhecimento pode se dar de diversas formas.  
b) "A sabedoria não é dom nem mágica; a sabedoria é construção".  
c) "Dentro de uma escala hipotética de valores vitais para a humanidade (...)"  
d) Por isso que o conhecimento adquire, cada dia mais, uma importância maior.

20. Na oração "Um grande homem não tem de ser necessariamente um homem grande!", os termos sublinhados indicam respectivamente:

- a) eminência e tamanho;                                      b) tamanho e idade;  
c) tamanho e tamanho;                                      d) riqueza e eminência;

21. Na oração da frase anterior, os termos destacados classificam-se sucessivamente como:

- a) adjetivo e pronome adjetivo;                                      b) pronome adjetivo e adjetivo;  
c) pronome adjetivo e pronome adjetivo;                                      d) adjetivo e adjetivo;

22. Assinale a alternativa que contém o superlativo absoluto sintético dos adjetivos livre, *magro*, *simples* e *negro*:

- a) libérrimo, macérrimo, simplicíssimo, nigérrimo;                                      b) livríssimo, magérrimo, simplíssimo, negríssimo;  
c) libérrimo, magríssimo, simplicíssimo, negrerrimo;                                      d) livríssimo, magríssimo, simplíssimo, negrerrimo;

23. Assinale a opção em que não há erro quanto ao uso do adjetivo:

- a) Éder é mais bom que inteligente.                                      b) Cerveja é mais ruim que vinho!  
c) Tenho dois vestidos laranjas.                                      d) Comprei dois blusões azuis-marinhos.

24. Identifique o item em que o adjetivo aparece no grau superlativo relativo de inferioridade:

- a) Maurício é mais pobre que André.                                      b) Marta é a menos chata do grupo.  
c) Pedro é riquíssimo.                                      d) Maria é menos antipática que a irmã.

25. Identifique o item em que o adjetivo pátrio apontado está errado:

- a) Salvador – salvadoreno                                      b) São Paulo (cidade) – paulistano  
c) Rio de Janeiro (estado) – fluminense                                      d) Três Corações - tricordiano

26. Marque o item em que há erro quanto ao uso do artigo:

- a) Está na hora do vigia descansar.                                      b) A clássica França está sendo modernizada.  
c) Li este trecho em A *Moreninha*.                                      d) O Havre é um porto de muito movimento.

27. Utiliza-se o artigo definido antes do pronome de tratamento:

- a) Vossa Santidade                                      b) Sua Majestade                                      c) Você                                      d) Senhorita

28. Em qual dos itens todos os numerais estão corretamente empregados?

- a) João Paulo primeiro sucedeu ao Papa Paulo seis.  
b) Antes do artigo onze, leia o artigo oitavo.  
c) Após lermos o parágrafo nove, leremos o parágrafo décimo.  
d) Li o capítulo décimo terceiro, sem ter lido o capítulo quinto.

29. *Dobro* e *tríplice* são numerais:

- a) ordinal e multiplicativo;                                      b) multiplicativo e cardinal;                                      c) multiplicativos, ambos;                                      d) ordinais, ambos;

30. Na frase "Apenas uma pessoa não entendeu porque, em uma tarde, ele partiu paranonca mais voltar...", as palavras destacadas se classificam, respectivamente, como:

- a) numeral e artigo indefinido;                                      b) artigo indefinido e numeral;  
c) artigo definido e artigo indefinido;                                      d) numeral e pronome.

O texto abaixo serve de base para a resolução das questões de 31 a 38.

### A Rede Social

1. Finalmente, a geração *internet* é retratada no *cinema*. Mais do que isso: nunca o mundo dos magos modernos da tecnologia havia ganhado um filme tão contundente. **A Rede Social**, que estreia em todo o país nesta sexta-feira (dia 3), preenche essa lacuna de forma exemplar. A saga da criação do *Facebook* não só mergulha nos bastidores da criação do *site* mais bem-sucedido da última década, como traz à tona polêmicos conflitos éticos – sobram puxadas de tapete por todo lado – e a dificuldade de ser aceito num mundo de gente bonita, desinibida e *endinheirada*.

7. Baseado no livro *Bilionários por Acidente*, de Ben Mezrich, o filme conta a história de Mark Zuckerberg ([Jesse Eisenberg](#)), aluno *nerd* de Harvard com sérios problemas de convívio social. Um rosto impassível, fala rápida e tato próximo de zero para lidar com outras pessoas não faziam de Zuckerberg exatamente um sucesso com as garotas - ainda mais pela mania de vestir sempre moletom e chinelos, inclusive na neve. No radar de Harvard, *então*, universidade mais tradicional dos Estados Unidos, celeiro de ministros e presidentes, ser *nerd* é parada duríssima, condenação quase imediata ao ostracismo; longe, *bem* longe das prestigiadas fraternidades e, claro, das garotas.

13. Prodígio dos computadores desde a adolescência, Zuckerberg compensava a frustração bebendo cerveja e criando sistemas complexos em seu quarto no campus. Após uma ou outra confusão, o hacker apareceu, aos 19 anos, com o Facebook, [verdadeira revolução](#) nas relações humanas neste século, que só recentemente chegou com força ao Brasil – representou para os EUA e Europa o que o Orkut foi para o Brasil. (...)

(Fonte: <http://ultimosegundo.ig.com.br/cultura/cinema/a+rede+social+e+um+classico+moderno/n1237847198752.html>; em 03/12/10)

31. No texto, a expressão “não só” (l.03) indica que:

- a) faz mais que mergulhar nos bastidores da criação do *site* mais bem-sucedido da última década;
- b) não mergulha sozinha nos bastidores da criação do *site* mais bem-sucedido da última década;
- c) mergulha em outros bastidores, além dos da criação do *site*;
- d) introduz-se uma relação de oposição, adversidade.

32. A palavra “ostracismo” (l.12), considerando o contexto, só não pode significar:

- a) reclusão
- b) extroversão
- c) afastamento
- d) introspecção

33. Na primeira linha do texto, a palavra *internet* é usada como:

- a) adjetivo;
- b) substantivo;
- c) pronome;
- d) advérbio.

34. Pertencem à mesma classe gramatical:

- a) cinema (l.01) e *endinheirada* (l.06)
- b) puxadas (l.05) e *saga* (l.03)
- c) década (l.04) e éticos (l.04)
- d) por (l.07) e inclusive (l.10)

35. Faz o plural como “bem-sucedido” (l. 04):

- a) guarda-civil
- b) água-de-colônia
- c) arranha-céu
- d) cartão-postal

36. A palavra “então” (l.10) indica:

- a) tempo
- b) modo
- c) condição
- d) lugar

37. A palavra “bem” (l.12) modofica:

- a) um advérbio;
- b) um adjetivo;
- c) um substantivo;
- d) um verbo.

38. As palavras *site* (l.04) e *nerd* (l.08) são exemplos de:

- a) abreviação;
- b) estrangeirismo;
- c) hibridismo;
- d) derivação.

39. Considere o uso dos pronomes nas frases abaixo:

- I. O corretor resolveu o assunto com *nós* mesmos.
- II. Há uma forte amizade entre *mim* e *ela*.
- III. Transferiram muito trabalho para *ti* fazer.

Está correto o uso no(s) item(ns):

- a) I e II
- b) II e III
- c) I e III
- d) todos os usos estão corretos

40. Observe as frases a seguir:

- Fiz **a tarefa** rapidamente.
- Guardaram **a caneta** na gaveta.
- Queria dar um presente **ao professor**.

Os elementos destacados podem ser substituídos, respectivamente, pelos pronomes:

- a) na – lhe – lo
- b) la – na – lo
- c) lhe – a – lhe
- d) la – na – lhe

41. Assinale a frase que não contém um advérbio com idéia de superlativo:

- a) Marta falava muito mais alto que eu.                                  b) Eles moram pertinho de nós!  
c) Acreditamos muitíssimo em seu talento.                                 d) Os besouros se movimentavam lentissimamente.

Leia o texto a seguir, para responder às questões de 42 a 45.

**Madeleines** (receita da chef Mara Mello)



**Ingredientes:**

oito ovos; quatro gemas; 275g de açúcar; 250g de farinha de trigo; 100g de fermento em pó; 300g de manteiga e uma pitada de sal.

**Modo de fazer:**

Misture as gemas com os ovos e o açúcar e bata até clarear e dobrar o volume. Peneire a farinha, o fermento e o sal. Reserve. Derreta a manteiga e misture, alternando-a com os ingredientes secos. Junte com a mistura dos ovos com o açúcar, formando uma massa. Deixe-a repousar por 12 horas. Em seguida, leve ao forno a 210° C, por 10 minutos, e depois reduza a temperatura para 190° C, por mais 15 minutos.

**Rendimento:** 30 *madeleines* grandes.

42. Assinale o item cujas palavras não pertencem à mesma classe gramatical:

- a) farinha e trigo                                  b) peneire e alternando                                  c) massa e secos;                                  d) pitada e sal.

43. Em qual dos trechos o termo destacado pertence à classe dos artigos definidos?

- a) "(...) alternando-**a** com os ingredientes secos."  
b) "(...) leve ao forno **a** 210° C (...)"  
c) "(...) formando **uma** massa."  
d) "(...) dobrar **o** volume."

44. Assinale o item em que o termo sublinhado não é classificado como numeral:

- a) quatro gemas;                                  b) uma massa;                                  c) doze horas;                                  d) uma pitada de sal.

45. Todos os elementos destacados foram classificados de modo correto, exceto:

- a) "(...) leve ao forno a 210° C" – numeral;                                  b) "Derreta a manteiga (...)" – substantivo;  
c) "(...) depois reduza a temperatura (...)" – adjetivo;                                  d) "(...) bata até clarear (...)." - preposição

46. Assinale a opção em que o emprego dos pronomes pessoais está de acordo com a norma culta da língua:

- a) Há confiança mútua entre minha esposa e eu.                                  b) Para eu, vencer na empresa é fundamental.  
c) Vim falar consigo sobre a festa do domingo.                                  d) Este estojó é para ti e ela.

47. Sobre as preposições, assinale o que for falso:

- a) formam uma classe gramatical invariável;  
b) não exercem função sintática;  
c) existem as preposições acidentais e essenciais;  
d) ligam duas palavras, subordinando a primeira palavra à segunda.

48. Identifique o item em que a preposição não foi analisada corretamente quanto ao sentido:

- a) Formou-se *em* Engenharia. (especialidade)                                  b) Voltarei só *à* noite. (tempo)  
c) *Com* a seca, o gado morreu. (causa)                                  d) Cortei meu dedo *com* a tesoura. (modo)

49. Marque a alternativa em que a classe morfológica da palavra destacada foi indicada corretamente:

- a) Não uso meias vermelhas! – numeral                                  b) Não concordo com certas exigências. – adjetivo  
c) Maura possui bastantes imóveis. – pronome                                  d) Pare de falar tão baixo! – adjetivo

50. Sobre a estrutura das palavras em língua portuguesa, assinale o que for verdadeiro:

- a) A vogal temática, nos verbos, pode ser representada por "a", "e" ou "o" átonos.  
b) Em "telha" o elemento destacado é *desinência de gênero feminino*.  
c) As desinências possibilitam a ligação entre o radical e a vogal temática.  
d) Nos nomes, as desinências podem ser de gênero e número.